

- 各事業所の紹介
- 季節イベントの報告
- 新人職員紹介コーナー

各事業所紹介コーナー

目次:

生活介護コーナー	2
就労部コーナー	2
余暇コーナー	2
ふれあいまつり	3
北海道旅行	3
新人パートさん・新商品紹	3
理事長は見た	4

《ベストショット番外編》



今年度に向けて

毎回「ゆめ通信」の文章依頼をもらうと、どんなことを書こうかと正直悩みます。いろいろ悩んだ末、今回はこの仕事について自分なりに感じることを思うがままに綴ってみたいと思います。

個人的な話になってしまいますが、僕がこの障害福祉の仕事をやらせてもらうようになり早10年が経ちました。

初めてこの仕事に携わらせてもらった時と今とでは大分、この仕事の見方や考え方が当然ながら変わってきたなと振り返ると感じます。

最初のころはただみんなと生活をする上で一緒に楽しめたらという思いが強かったです。この考えはもちろん今もありますが、ここ数年思うことは、彼らの「人権」について考えることが今は多いです。現在、成年後見制度等の彼らの権利を尊重してくれる制度は多いものの、本当に彼らの意見を拾い上げていることができているのか？と思うのです。会話が出来る利用者さんでも100%相手に伝えることは難しいです。会話が出来ない利用者さんについては表情やその方が出来るジェスチャーでの反応を見ての情報になってしまうので更に難しくなります。

《小山》

ここ最近、ゆめネットでは1人1人に合ったものを提供できる個別余暇が充実してきました。ここでもいろいろと迷うのですが、どの場所に本人が行きたいのか？出かける先でもどんなものが食べたいのか？とかいろいろ迷います。肉が好きだからといって毎回肉料理にするのも違うかな〜とか、当たり前ですが、その時の気分によって食べたいものが変わることがあるのが当然です。6月に入ってから、主にゆめネットの生活介護メンバーになるのですが、ビュッフェランチを月に1〜2回当たるように始めました。ここでの目的は、自分たちで「選ぶ」ということです。選ぶ楽しさや大切さを知ってもらおうというのがコンセプトです。逆にスタッフ側においては、1人1人の選ぼうとする仕草を観察したり、新たな利用者さんの発見を期待しています。少しでもこれを通じて相手に思いを伝えることが出来たらと思います。

ゆめネット、コアラハウスのモットーは「あなたらしく、わたしらしく」1人1人のことを大切にしていきたいですし、少しでも不快な思いをせずに生活してもらえたらと最近はこのことを思うのです。

《ゆめ通信ベストショット♪》

【生活介護 記事1】 【就労部 記事2】 【余暇 記事3】 【ふれあいまつり 記事4】



各事業所紹介コーナー

生活介護部門 コアラハウス

《高塚》 記事1

今年は、梅雨も明け息つく間もない猛暑で大変驚いております。

第1コアラハウスでは、新たに健康をテーマにゆるのび体操をスタートしました。

主な内容は、字の如く体を伸ばしてリンパ、血流を良くし筋肉をほぐし健康になるろうという目的で始めました。まず始めは、大きく天井に向かって手を伸ばし勢よく下に降下させます。イメージとしては、背伸びをする感じです。2番目に、鎖骨の上をマッサージします。こちらは、リンパの流れを良くするために行っています。3番目に、指の末梢をマッサージしていきます。こちらは、末梢血管の

血流を良くし浮腫みや冷え性を改善する事が出来ます。最後に、背中を下から上に叩いていき交感、副交感神経を活性化させる事によって、内臓系の調子を良くします。体操が終わった後は全身がぼかぼかし、疲れがス〜っとぬける感じがします。また、運動をする事によってダイエット効果もあり、時間も15分ぐらいで出来とても簡単です。

始めた頃は、仲間たちも戸惑いがある様子でしたが、今ではとても心地よい表情が見られるようになってきた事が印象的です。また、職員と仲間との触れ合いや、コミュニケーションの時間として今では無くてはならない時間となりました！

体力づくり♪



ゆるのび体操！！



クラシック♪



こだわり！はちみつ♪



就労部部門 しらかわバー

《加藤》 記事2

「カフェ&バーしらかわ」はクラシック音楽専用のホールで演奏会がある日のみ営業というスタイルです。そういった事情で掃除も準備も練習もなかなか進まなかったです。実際は、何もかも万全には程遠いぶっつけ本番に近い状態で当日を迎えましたが不安や心配など全く感じていませんでした。アイリスグランドオープンの際は飲食店経験者が皆無に近い状態でしたが今回のオープニングスタッフはこの一年アイリスで修業を積んでレベルアップした仲間たちです。もちろん場

所や営業形態が変わったので新たに覚えなといけない事もありますが「挨拶がしっかりできればあとは何とかなるだろう。」という気持ちでした。実際営業が始まると想定外の大行列ができ何一つ指示ができない状態に陥りましたが皆さん素晴らしい仕事ぶりを披露し日々のアイリスでの積み重ねを見事に発揮し心から嬉しく思いました。初日とは思えない上々のスタートを切ることができましたが課題はまだまだ山積みです。アイリス同様スタッフ一同慢心することなく「初心を大切に」を心に留めていかねばと改めて感じています。

余暇部門 新アフター4 《竹内》 記事3

今年の6月から内容がリニューアルされたアフター4！！ズバリ新しいテーマは「チャレンジ」です。新しく始まった観光クラブでは毎回行った場所で思い出の写真を撮り、一つのアルバムにまとめる活動です。そして自分たちの街の観光ブック作りを行っています。もしかしたら隠れた穴場スポットが見つかるかもしれないという期待感があります。おやつに夢中になったり、撮った写真を嬉しそうに眺めている仲間を見て、どんなアルバムが出来上がるのだろうかとか今から楽しみにしています。その他にも、シティーマラソンを目指してトレーニング

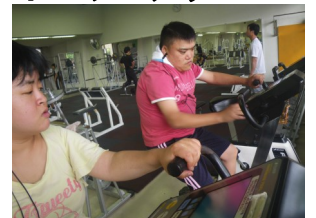
をするマラソンクラブや、毎週ジムやプールへ行き運動に励むダイエットクラブなど、様々なクラブがスタートし色々なことにチャレンジしています。

ゆめさぽがスタートし、アフター4や個別余暇でのお出掛け、美ら風リゾートイベントにゆめネットツアーと様々なスタイルでの余暇の形が出来てきました。今後もアフター4では、日中後の時間をより仲間達にとって有意義に過ごせてもらえるように頑張っていきます！！もし町で見かけたら声をかけて下さいね♪よろしくお願い致します！！

観光クラブ♪



ダイエットクラブ！！



季節イベント・パートさん紹介コーナー

ナイス!!スマイル♪



ふれあいまつり

皆様、ご参加、ご協力本当にありがとうございました！今回でコアラハウスふれあいまつりから数えて、15回目のお祭りとなりました。年々お客様も来ていただいて、おかげさまで模擬店、大道芸ショー、野外映画上映と大盛況のふれあいまつりとなりました。今回のお祭りでは、新たに“幸せのワッフル作り”プロジェクトを行ってきました。3月11日に起こった東日本大震災をうけまして、社会福祉法人ゆめネットとして、少しでも被災地の方のお力になれたらということで話し合いが行われました。その結果、毎年模擬店で好評いただいているミッキーワッフルを、各事業所で作ろうということになりました。生地の準備をしたり、ワッフルメーカーに流しこんだり、一つひとつ心を込めて作っていきま

大盛況!!フリーマーケット



《安井》 記事4

した。300個以上できたワッフルは、おかげさまで全て完売でした！皆様に買っていたいただいたワッフルの売上は、義援金として大切に東北に届けますね。もうひとつ、新たに地元中川区の野崎白菜と使った串カツも販売しました！この串カツは、ここ中川区からB-1グランプリを目指そうという商品です。ゆめネットと地元地域とのまさに“ふれあい”を目指した串カツ販売を行いました。こちらでも好評で、おかげさまで、すぐに完売となりました！とても暑い中でしたが、多くの地域の方とボランティアの方にも手伝っていただき、みんなで作り上げたお祭りになりました。仲間や地域の子どもの皆さんに喜んでいただき、楽しいふれあいがたくさん生まれたと思います。今回は地域の皆様と、さらに東北の方にも繋がりが生まれた、“ふれあいまつり”となりました。

北海道旅行

7月の頭にコアラハウスの積み立て旅行ということで、6名の仲間たちと3名のスタッフで、北海道へ2泊3日の旅に行ってきました。行く前の段階から実行委員会を開いて、仲間とスタッフみんなで北海道のガイドブックを見ながら行きたい場所等を出し合って、企画を進めていきました。そして旅行当日はセントレアからいざ北海道へ！飛行機が初めてと言う人もおり、飛び立つ瞬間緊張して固まっている様子も見られました。しかし、しばらくすると景色を眺める余裕も出てきて、みんなで写真を撮ったり景色を共感したりしながら楽しみました。

北海道では札幌・小樽・富良野を観光しラベンダー畑など有名な観光地を周りまわりました。また海鮮丼やジンギスカン等など、北海道ならではのグルメも堪能し、仲間達も自然と笑顔がこぼれていました。ホテルはとても落ち着いた雰囲気、温泉に入りながらゆっくり疲れを癒すことが出来ました。最終日には、それぞれお土産を購入し思い思いに買い物が出来ました。この北海道旅行は仲間達にとってすごくいい経験になり、刺激になったのではないかと思います。「楽しかった！また行きたい！」という言葉や、たくさんの笑顔を見る事が出来た事が何よりです。

《川野》 記事5

北海道大地の笑顔



北海道名物



新人パートさん紹介・ぽこ新商品



高石佐和子さん

7月からぽこ・あ・ぽこさんでお世話になっている高石佐和子です。

福祉のお仕事にとっても関心を持っていました。早く仕事に慣れて仲間たちと楽しく過ごしていきたいと思っています。そして今よりももっと頑張っていきたいと思っています！！

これからも宜しくお願いします。

頑張ります!!!



新ラスク紹介!

《中村》 記事6

ぽこ新商品!

ぽこ・あ・ぽこより、新商品ラスクが発売されました！おすすめは、バター風味豊かなロールパンを使ったサクサクの食感にほのかに甘いチョコをサンドしたチョコサンドラスクです！

他にも、チーズ味やコンソメ味のおかず系も登場しています。

仲間たちが心を込めて作っています。どうぞ皆さんご賞味ください！

職員・イベント案内コーナー



理事長は見た！！ 中村編

中村優子さん



今回はこのコーナー初の女性スタッフの紹介です。中村優子さんは、私たちの法人の中で就労部門と呼ばれる部署に所属し、障害のある利用者さんの働くパン屋「ぽこあぽこ」の店長として、みんなをまとめお店を切り盛りしてくれています。この就労部門には、パン屋の他に、弁当グループ、カフェ&バーグループと小さな単位に分かれており、それぞれに一人の正職員が配置されています。パン屋には正職員として中村さんが配置されており、利用者支援の要として、またそれぞれの業務の責任者として、二足のワラジを履いているような状態です。就労部門にあつては、障害のある人の支援が出来るのは当然で、それに加えてパンやクッキー、お弁当が作れたり、接客が出来たり…とダブルスキルが求められます。中村さんが店長になって3年が経ちますが、この間の利用者さんの技術的、精神的な成長には特筆すべきところがあります。これは本当にスゴイことです。利用者さんひとりひとりにあった支援を、というのはよく言われますが、この就労部門にあつてそれは容易ではありません。例えば、ある利用者さんにとっては、自分に対する支援

など（要求や課題）と利用者さんに対する支援などに違いがあればとても気になります。あなたの次のステップアップだからより高い課題があるんだよ、と伝えても、それを受け入れることは簡単ではないのです。こんなケースは枚挙にいとまがないのですが、彼女はこういった壁を打ち破る、というよりもうまくなしながら自分の支援のスタイルを確立しているように感じます。また、彼女の仕事に対する真剣さ、正しくあろうとする姿勢には学ぶ点が多くあります。私は時に摩擦を避けて妥協の判断に流れることもありますが、彼女は流されすぎることなく、正しいことを求めようと立ち止まれる人です。私にとっても、ゆめネット全体にとって大切な存在です。これからもそんな姿勢を大事にして欲しいと思います。が、ひとつだけ。彼女の結婚式でも宣言したのですが、彼女が頑張りすぎて壊れないように見守ることが私の役目だと思っています。時々頑張り具合がレッドゾーンに入っています、と施設長から報告を受けることがあります。たまには芸術家の素敵な旦那様とゆっくり過ごし、ムリをし過ぎず、なが～く働いてくださいね。

※イラストはプロの絵かきの旦那様が書かれた彼女のイラストです。旦那様には私たちのお祭りや、行事の際に素敵な似顔絵を描いて頂いています。とても優しい絵で、私も大好きです。旦那様（似休さん）のHPです。
<http://nikkyu.shop-pro.jp/>

【キョウコノゴロ】

平成23年6月～7月活動報告

月	日	事柄
6	5	振替営業（12・19・26日）
6	7	ゆめネットツアー （10・15・22・23・27・30）
6	17	金山SEL販売
7	1	ゆめネットツアー （6・12・15・25・26）
	3	振替営業（10・24日）
	12	初任者研修（竹内）
	13	金山SEL販売
	16	ゆめネットふれあいまつり
	26	中堅者研修（上原）

平成23年8月活動報告

月	日	事柄
8	2	ゆめネットツアー（10・29日）
	7	振替営業日（21・28日）
	11	ゆめネット夏季休暇（～15日） 夏季休暇通所日（12・15日）
	24	相談支援従事者研修（～25日） （上原）

社会福祉法人ゆめネット 事務所

〒454-0869

名古屋市中川区荒子二丁目60番地

TEL:052-354-5826

FAX:052-304-8925

E-mail:nagoya@yume-net.or.jp

ホームページをご覧ください。
<http://www.yumenet-koara.jp/>